

28.+29.03.2026

“Vom Chaos zur Ruhe” - Resiliente Hunde

mit Jenny Mendrela



Ruhe beginnt im Nervensystem...

Unsere Hunde begegnen jeden Tag einer Vielzahl von Reizen: neue Umgebungen, Begegnungen, Geräusche, Veränderungen. Manche Hunde meistern das souverän – andere geraten schnell aus dem Gleichgewicht.

Doch Gelassenheit ist kein Zufall: Ein stabiles Nervensystem ist die Grundlage für Resilienz.

In diesem Seminar erfährst du, wie du mit gezielten Vagusnerv-Aktivierungen und einfachen alltagstauglichen Übungen die innere Stabilität deines Hundes nachhaltig stärken kannst. Du lernst, Stresssignale besser zu erkennen, Regulation zu fördern und deinem Hund zu helfen, in schwierigen Momenten schneller zur Ruhe zu finden.

Resilienz entsteht nicht durch Vermeidung, sondern durch Sicherheit und die Fähigkeit zur Regulation.

Inhalte auf einen Blick

- Grundlagen: Nervensystem & Polyvagal-Theorie leicht verständlich
- Praktische Übungen zur Vagusnerv-Aktivierung
- Resilienzförderung im Alltag & Training
- Individuelle Strategien für unterschiedliche Hundetypen
- Co-Regulation: Wie Mensch und Hund sich gegenseitig beeinflussen

Datum:	28.+29.03.2026
Uhrzeit:	1. Seminartag 10:00 - ca. 17:00 Uhr 2. Seminartag 09:00 - ca. 16:00 Uhr
Kosten:	250 € aktiv 150 € passiv
Ort:	Gasthof zur Post, Schloßbergweg 4, 94579 Ranfels
Weitere Infos:	bei Jenny 01522/6312986
Anmeldung:	seminare@hundeschule-hexenhof.de